

Guinot prêt à redevenir le joueur qu'il était

Comme prévu, Alex Guinot est passé sur le billard il y a quelques jours à Lille. « *Et tout s'est très bien déroulé* », commente le médian des Francs Borains. « *L'opération a été avancée au lundi 2 juillet et je marche déjà presque normalement... Quel soulagement!* » L'intervention a touché les deux mollets et devrait permettre au Français d'être enfin débarrassé de ses pépins physiques récurrents et de prendre un nouveau départ dans quelques semaines. « *Je serai présent à la reprise, le 19 juillet prochain, sans doute pas pour m'entraîner, mais au moins pour revoir les copains et m'imprégner de l'ambiance du vestiaire. Je suis*



Au boulot ! © E.G.

motivé comme jamais ! À la fin du mois, je reverrai le chirurgien, qui pourrait déjà me donner son feu vert ».

« DÉJÀ BIEN MIEUX »

Il suivra ensuite un programme individuel, sans brûler les étapes. « *Je ne commettrai plus les mêmes erreurs* », poursuit Alex Guinot. « *Une grosse semaine après l'opération, je remarque déjà une énorme différence. Je me sens plus « léger » et le moral est de retour. Je sais que la route sera longue, que je vais devoir bosser d'arrache-pied pour retrouver mon meilleur niveau, mais le foot et tout ce qui tourne autour me manquent terriblement. Je serai bientôt de retour...* » Un Guinot au top de sa forme pourra être considéré comme un vrai renfort pour la saison 2018-19 du RFB. ●