

Lassé du foot, Alex Guinot raccroche les crampons

Le médian du RFB plaque tout

Son calvaire était sur le point de se terminer, son retour dans l'effectif de Nicolas Huysman se précisait, mais Alex Guinot s'est aperçu qu'il ne s'amusait plus sur un terrain de foot et a pris la décision de tout arrêter.

Alors qu'il touchait au but et arrivait au bout de sa longue convalescence suite à ses soucis récurrents aux mollets, Alexandre Guinot a fait le choix de mettre un terme à sa saison et, sans doute, à sa carrière. « C'est ma décision et elle est mûrement réfléchie », souffle le Français. « Je me suis voilé la face ces dernières semaines, mais je dois me rendre à l'évidence : je n'éprouve plus aucun plaisir sur un terrain. J'ai consenti énormément d'efforts pour revenir, me soigner, mais je m'aperçois que je me rends au foot avec les pieds de plomb et qu'il était temps de faire un choix ». Ses blessures à répétition ont également atteint son moral. « Pourtant, j'en suis quasiment quitte puisque je viens

de disputer septante minutes avec les réserves du RFB, mais je n'ai plus d'envie, plus de moral, plus « faim », autant de qualités qui faisaient celui que j'étais par le passé. Je ne voulais pas que les gens re-

Longtemps blessé aux deux mollets, le Français revenait dans le coup et venait de disputer septante minutes avec les réserves. Et pourtant...

tiennent cette image-là, négative, de moi et j'ai donc franchi le pas maintenant. À quoi bon insister, perdre mon temps et obliger le RFB à perdre le sien ? »

Place à une nouvelle vie, sans foot. « Il était déjà passé au second plan depuis quelques années »,



Clap de fin pour l'ex-joueur de l'URLC, Nyon et du White Star. © E.G.

poursuit Alex Guinot. « Mais oui, c'est bel et bien terminé. Voilà seize années que je côtoie le haut niveau et j'avoue m'en être un peu lassé. J'ai assez donné ! Je vais me consacrer davantage à ma vie familiale et à mes nouveaux projets professionnels dans le coaching personnel. J'aurai bientôt 29 ans, ce qui est jeune pour tout arrêter, mais je n'ai jamais agi comme les autres. J'aurais aimé tourner la page d'une autre façon, notamment en rendant aux Francs Borains ce qu'ils m'ont apporté mais sans plaisir, ce n'était plus possible ». Le médian part en bons termes avec tout le

monde. « Je suis très reconnaissant envers le club qui m'a ouvert les portes de la Belgique et avec lequel j'ai quand même évolué en D2, à l'époque. Je remercie chaleureusement le staff, le coach, les kinés qui m'ont soigné et David Lasaracina, qui ont toujours été très corrects avec moi et ne m'ont jamais abandonné. Je reviendrai avec plaisir assister à quelques rencontres et je leur souhaite le meilleur pour la suite. Je suis arrivé en Belgique par le RFB, j'ai terminé au RFB. La boucle est bouclée, en quelque sorte ». Bon vent ! ●

MAXIMILIEN WILGAUT

Je me suis voilé la face ces dernières semaines, mais je dois me rendre à l'évidence : je n'éprouve plus aucun plaisir sur un terrain »



Alex Guinot Ancien médian des Francs Borains