

Warm-up pour le RFB à partir de ce lundi

Sur le coup de 18h, les Verts vont reprendre de façon douce et progressive avant les premiers tests

Après quatre mois bizarres, sans compétition et sans le moindre entraînement collectif, les Francs Borains vont se remettre au travail ce lundi.

À période spéciale, préparation adaptée. Ce n'est pas une reprise des entraînements classique que Dante Brogno réserve à ses troupes à partir de ce lundi, sur le terrain annexe du stade Urbain, mais bien une pré-reprise, une forme de warm-up. Cette formule permet de ne pas laisser les joueurs plus longtemps à l'arrêt. Ainsi, sept entraînements ont été planifiés cette semaine : aujourd'hui, juste après la remise des équipements, mardi (18h), mercredi (15h et 18h), jeudi (18h), vendredi (18h) et samedi (10h). Si le programme s'avère chargé, il l'est essentiellement dans la fréquence des séances. Car le contenu est annoncé plus « soft », plus doux. Il y aura bien sûr une petite charge de travail, il faut bien y passer, mais pas aussi intensive qu'en temps normal.

À la fin de cette première période, le staff fera le point sur la manière dont les différents organismes ont

réagi, avant de consacrer la semaine suivante aux bilans médicaux, du 20 au 23 juillet. Place, ensuite, aux traditionnels et inévitables tests physiques, répartis entre le 24 et le 26 juillet. Ce n'est

Programme chargé, mais essentiellement dans la fréquence des séances

que le lendemain, le lundi 27, qu'aura lieu la « vraie » reprise. Quant au stage aux Lacs de l'Eau d'Heure, qui avait été apprécié en 2019 car il avait permis aux joueurs de faire connaissance et de jeter les bases de la cohésion de groupe, il se tiendra du lundi 3 au mercredi 5 août.

Le groupe compte actuellement 21 joueurs. La direction boussutoise cherche encore un défenseur central et un gardien, tandis qu'un « joker » n'est pas à exclure, en fonction de l'évolution du marché. ●



F.MI.

Cette fois, place aux choses sérieuses du côté du stade Urbain. © E.G.

Express

Sept amicaux

> **Calendrier.**

S. 01/08 (19h) : Hornu-RFB

Me. 05/08 (20h) : RFB-RWDM

S. 08/08 (18h30) : RFB-Symphorinois

Me. 12/08 : Meux-RFB

Me. 19/08 (20h) : Rebecq-RFB

D. 23/08 (16h) : entrée en

Coupe de Belgique

Me. 26/08 (20h) : RFB-Renaix

Me. 02/09 (19h30) : Tournaï-RFB

> **Noyau actuel.** Il comprend 21 joueurs à ce jour : Dylan Botoko, Ahmed Bouchentouf, Drice Chaabi, Clément Deschryver, Nathan Durieux, Shaquille Dutard, William Ebosse, Roman Ferber, Loïc Fernez, Lilian George, Jean-Christian Gomis, Donovan Habbas, Lorenzo Lai, Valentin Lamort, Pierre Lavenant, Sébastien Locigno, Jonathan Mambabua, Nassim Senaici, Lorenzo Stevens, Maxime Vandermeulen et Leandro Zorbo ●