

RFB : les journées passent vite en **stage**

Tel est l'avis des coaches et joueurs borains, après trois jours complets aux Lacs de l'Eau d'Heure

Sans savoir si la saison pourra commencer à la date prévue, le RFB poursuit sa préparation. Ce mercredi, il en aura terminé avec le désormais traditionnel stage au bord, et sur, les Lacs de l'Eau d'Heure. Dante Brogno en attend beaucoup.

Réveil à 7h30, suivi d'un entraînement de plus de deux heures. Après le repas et les soins, en début d'après-midi, place à des activités en rapport direct avec le site, qui fait la part belle aux sports aquatiques. Ensuite, période plus relaxe, avant la soirée consacrée aux séances de bizutage. Les joueurs rejoignent ensuite les chambres vers 22h30. Voilà, dans les grandes lignes, le menu respecté par les Verts depuis le début de la semaine. « J'ai souvent entendu cette réflexion : « Les journées passent à vitesse VV prime ». Elle venait des membres du staff et du groupe. C'est la preuve que nous prenons du plaisir à partager du temps ».

À partir de là, pour Dante Brogno, l'objectif du stage est atteint. « Il doit servir à créer une atmosphère positive, avant de vivre onze mois ensemble ». Pour ce faire, tout était prévu. Les joueurs ont logé dans des maisonnettes de six personnes. « Et les chambres avaient été composées en mélangeant les anciens et les nouveaux ». En dehors des entraînements, les activités avaient aussi pour but de rapprocher. « Lundi, les gars ont rejoint la rive opposée du lac en kayaks de deux ou trois places. Ils ont eu une heure pour retrouver des balises disséminées dans les bois, avant

de remonter dans le kayak pour revenir. Hier matin, nous avons rejoint les terrains de foot d'Erpion à vélo. Après le retour en « deux roues » également, tout le monde a eu droit à une initiation au paddle, avec des duels en « un contre un ». Il est toujours intéressant d'ajouter une part de défi, d'enjeu. Ensuite, ils ont profité de soins de type thalasso, avant le souper pris en compagnie de membres de la direction ».

Retrouvez photos et vidéos du stage sur notre site

LaProvince.be

www.laprovince.be/

Le T1 du RFB se disait ravi de l'ambiance « très chouette » entretenue durant les trois jours. La qualité du site se prête à merveille, il est vrai, à ce genre d'expérience. « Tout est parti de mon filleul, joueur à Erpion. Il m'a mis en contact avec un de ses partenaires qui souhaitaient élargir les activités sur le site d'Erpion, notamment par le biais de stages. C'est ainsi que nous nous sommes lancés l'été dernier, avec tous les bienfaits que l'on connaît... Je ne dirais pas que nous avons été précurseurs, mais depuis, le site est très demandé. Le RWDM, notamment, y a passé une semaine dernièrement ». Et ce mardi après-midi, les installations étaient réservées par les filles du SC Charleroi. Une bonne adresse, assurément. ●

F.M.I.



Après un entraînement sur le superbe synthétique du club d'Erpion, la délégation boraine a rejoint le site d'accueil à vélo SANS assistance électrique, ce que certains auraient sans doute souhaité pour mieux négocier les montées. Quant à la séance de paddle, elle a été le théâtre de tentatives de déstabilisation réussies, ce qui était le but de cet atelier rafraîchissant. © Eric Ghislain

Express

Déjà trois blessés à gérer par le staff médical

> Blessés. Le match face à Hornu a laissé des traces. Touché au tendon d'Achille, Lavenant doit observer une semaine de repos et de soins. Ebosse, qui a reçu un coup sur le genou, s'est entraîné ce mardi mais reste incertain. Pareil pour Mambabua, qui

avait beaucoup de mal à rentrer le pied dans la chaussure en raison d'un orteil meurtri.

> Sylla. Amadou Sylla, qui s'était entraîné la semaine dernière et avait fait impression contre Hornu, a participé au stage. Il sera revu face à l'Olympic.

> Brogno. Toni a encore de beaux restes, il l'a prouvé lors d'un démarquage.

> Bizutage. Durant le stage, les nouveaux ont été invités à chanter devant le groupe. De Cabrel au rap, tout y est passé. ●

F.M.I.

Bon test face au RWDM ce mercredi

Ce mercredi vers 16h, la délégation boussutoise prendra congé du site des Lacs de l'Eau d'Heure pour revenir disputer un deuxième match amical, au stade Urbain, face au RWDM de Laurent Demol (19h). « Un bon test en perspective, face à un adversaire en avance sur nous au niveau de la préparation », rappelle Dante Brogno. « Les Bruxellois, qui comptent en leurs rangs plusieurs anciens pros, ont du reste signé des résultats positifs face à des équipes de D1. Il s'agira donc d'une solide opposition. À partir de là, il ne faudra pas tirer des enseignements trop vite de cette rencontre. Surtout après les trois jours de stage et la fatigue, normale, qui en découle. Nous allons peut-être souffrir un peu, mais il faut passer par là pour apprendre. Dans ces conditions, je compte faire tourner l'effectif, en espérant que les garçons prennent du plaisir. Et surtout, ratent moins d'occasions... » ●

F.M.I.