

Le RFB a tout d'un **pro**

Tests médicaux, essayages et briefings étaient au menu de ce samedi à Boussu-Bois

Après huit mois sans foot, le Royal Francs Borains a organisé ce samedi une journée de prise de contact entre un staff tendant de plus en plus vers le professionnalisme, des joueurs présents à 95 % et des bénévoles et des supporters fidèles au rendez-vous.

Samedi matin à l'occasion d'une journée de retrouvailles entre le staff, les joueurs déjà présents la saison dernière et les cinq nouveaux du noyau, Dante Brogno cachait difficilement sa joie de retrouver ses ouailles. « Ce que nous avons vécu relève carrément de la science-fiction », lance le coach du RFB. « C'était comme un film qui devenait réalité. Passer huit longs mois loin de ses joueurs est tout simplement sans précédent. Nous ignorons comment ils ont vécu ces treize mois plus que difficiles mais notre préparateur physique, Bruno Leclercq, n'est pas n'importe qui et saura tirer le meilleur de ces gars. Il s'agira d'éviter au maximum les blessures. Nous avons la chance de profiter d'un staff très professionnel avec un médecin, un préparateur physique et trois kinés. Et puis nous aurons la chance de faire vacciner nos joueurs en priorité, du moins ceux qui ont accepté. C'est fou comme cela fait plaisir de se lever le matin en se disant qu'on va aller au stade... » Seul Armand Niankou manquait à l'appel ce samedi matin. « C'était prévu de longue date car notre milieu de

terrain devait rentrer dans son pays d'origine pour des formalités », poursuit Dante Brogno. « Il a signé son contrat à Boussu-Bois juste avant de prendre l'avion pour la Côte d'Ivoire et il sera bel et bien présent lors de la reprise le 19 juillet. D'ici là, lui comme les autres joueurs recevront un programme de préparation physique qu'ils ont tout intérêt à suivre sous peine de loupier les premiers matches amicaux. J'ai entière confiance en Bruno Leclercq, notre nouveau préparateur physique, qui travaille avec l'application Strava comme il a eu l'occasion de l'expliquer à l'équipe. Nous avons aussi présenté aux joueurs « ProSoccerData », la plateforme de gestion en ligne que nous utilisons. Tout notre projet de A à Z leur a été expliqué. »

RESPECT DES MESURES

Ils ont été répartis en deux groupes. « Il était impératif pour nous de respecter les mesures sanitaires en limitant le nombre de joueurs présents aux tests physiques », insiste le mentor. « Certains sont passés aux essayages de nos nouveaux équipements « Hummel » puis aux tests physiques pendant que d'autres suivaient les exposés du staff. Plus que jamais, une bonne préparation permettra de prévenir les blessures. Les joueurs ont tous été pesés et des objectifs de poids idéal seront définis avec eux. » Un staff et un club de plus en plus pros... ●

DAVID BARBIEUX



Les retrouvailles entre le staff et les joueurs du RFB se sont passées dans une ambiance à la fois sympathique et studieuse. Les kinés du club avaient programmé une batterie de tests pour les joueurs, parmi lesquels les cinq nouveaux, répartis en deux groupes afin de respecter au maximum les mesures liées au Covid. © David Barbieux

Le coach de l'équipe réserve débarque en provenance de Rebecq

Stephen Hillen poursuit sa progression

Si Stephen Hillen est le seul nouveau membre du staff à ne pas avoir touché de près ou de loin au monde professionnel, il n'en est pas moins qualifié et compétent. « Je viens de Rebecq où j'ai passé mon diplôme UEFA B », a-t-il expliqué. « En arrivant au RFB, j'ai bien conscience de franchir

un cap dans ma jeune carrière en dirigeant cette équipe versée dans le championnat réserve de N1. Mon groupe est composé de joueurs U21 même si certains éléments du noyau A pourraient venir s'y refaire une santé après une blessure. Il y a actuellement 26 garçons dans mon effectif,

mais nous allons devoir l'affiner en début de saison. Je ne suis pas un régional, mais je le deviendrai à partir de décembre puisque j'emmènerai à Hautrage avec ma famille. Je continuerai néanmoins à travailler à Braine-le-Comte ». ●

D.B.

Le nouvel entraîneur des gardiens coache les jeunes de l'équipe nationale, mais vit et travaille à Boussu

Sébastien Figue reçoit enfin sa chance en seniors

Le mot « professionnalisme » est souvent revenu ce samedi lors des différentes présentations qui ont été faites aux joueurs. « La direction du club met tout en place pour que nous y tendions de plus en plus », confie le T1, Dante Brogno. « J'aime bien déléguer dans mon staff, ce qui crée une relation de confiance importante. Je salue et remercie Christophe André, ex-entraî-

neur des gardiens, et Romain Ledoux, ex-entraîneur adjoint et préparateur physique. Ces deux hommes nous ont apporté beaucoup comme en témoignent les deux titres qu'ils ont ajoutés à leur palmarès. Dans le foot, nous sommes tous de passage, mais j'aime les gens qui tiennent à donner tout ce qu'ils ont dans le corps ». Place désormais à Sébastien Figue, le nou-

vel entraîneur des gardiens.

À LA FÉDÉRATION AUSSI

« Je suis toujours en place à la fédération, plus précisément avec l'équipe nationale U16 », explique-t-il. « Même si je travaille au service urbanisme de la commune de Boussu depuis 23 ans et que j'y habite, j'ai été très surpris de recevoir la proposition des Francs Borains, par l'inter-



Coach des gardiens. © D.B.

médiaire de David Lasaracina. Je mets le « foot élite » entre parenthèses pour me consacrer davantage au projet qui m'a été proposé ici au RFB. J'ai conseillé le club sur le choix des gardiens et même si je ne peux pas en dire plus pour l'instant par rapport aux changements, je me réjouis de pouvoir travailler en terrain connu la saison prochaine ». ●

D.B.

Leclercq en symbiose avec le staff

Professeur d'éducation physique, Bruno Leclercq est un régional de plus, qui a côtoyé le plus haut niveau par le passé. « J'ai été pro pendant six saisons au RAEC Mons, à la grande époque du club. J'ai ensuite mis le cap sur le Sporting de Charleroi, où j'avais les U18 en charge. Dès que j'ai été contacté par la direction du RFB, nous avons constaté que ma vision du foot était très proche du projet qui m'a été présenté. J'ai la réputation d'être exigeant et c'est également le discours de Dante Brogno. Je travaille en symbiose avec les entraîneurs et c'est ce qui me motive le plus. Le physique fait partie de la vie d'un footballeur même si cela ne plaît pas à tout le monde. Nous travaillons avec « Strava », où on ne sait pas tricher. Les joueurs doivent nous envoyer leur rapport avant la reprise et nous nous adapte-

D.B.

Videos et photos des retrouvailles au RFB sur notre site

LaProvince.be



© D.B.

www.laprovince.be
sudinfo.be

