

Le RFB déjà occupé à **gagner** des points

Les Boussutois affronteront Rochefort ce mercredi pour ponctuer un stage réussi

Les Francs Borains rentreront de Spa ce mercredi soir, après un amical face à Rochefort, et pourront se tourner vers leur entrée en lice en coupe de Belgique, face à Berg en Dal.

Jusqu'ici, le stage des Francs Borains se déroule comme le staff l'avait prévu. Les joueurs bossent bien, les blessés se relancent doucement, le groupe prend forme, les nouveaux s'intègrent, s'acclimatent et l'ambiance est au rendez-vous. « L'intensité est montée d'un cran ce mardi », avoue Lorenzo Lai, le capitaine. « La séance du matin était majoritairement axée sur la musculation et nous avons eu droit à une activité surprise et très sympa l'après-midi. Sans savoir ce qui nous attendait, nous pensions qu'elle allait nous permettre de nous détendre et de nous reposer, mais ce ne fut pas vraiment le cas... »

Joueur et staff ont endossé une tenue de para-commando l'espace de quelques heures, dans un centre de Stavelot. « Exercices d'orientation, montée et descente d'une échelle suspendue, tyrolienne, tir au fusil à plomb », poursuit le médian. « Nous étions divisés en petits groupes et un concours était organisé entre nous pour chaque atelier. C'était vraiment sympa, mais absolument pas reposant, d'autant que les dénivelés dans la région sont assez costauds... »

Comme la soirée du lundi, passée autour d'un baby-foot ou d'une partie de cartes, celle de mardi

était consacrée à la détente, au lâcher-prise. « Nous avons organisé un barbecue où la direction et le président nous ont rejoints. Les nouveaux qui ne l'avaient pas fait la veille ont dû pousser la chansonnette, personne n'échappe à la tradition ! » En attendant le match amical de ce mercredi soir, sur la pelouse de Blégny mais face à Rochefort, le stage peut être qualifié de réussi. « L'endroit nous change des Lacs de l'Eau d'Heure où nous sommes allés ces deux dernières années. J'ai le sentiment que l'atmosphère est bonne, que l'ambiance « prend » bien. C'est de bon augure ! »

Vidéos de l'activité « para » et des entraînements du RFB

LaProvince.be

www.laprovince.sudinfo.be



Se découvrir et apprendre à se connaître en faisant autre chose que jouer au football : tel est un des objectifs du stage organisé à la Fraineuse, à Spa. Le team building en version « para-commando » proposé aux joueurs du RFB, ce mardi, a remporté un franc succès et fait l'unanimité. Sensations fortes garanties ! © Frédéric Patty

Clément Deschryver abonde dans le sens de son capitaine : « Super, les activités proposées ce mardi ! Certains joueurs étaient un peu hésitants avant de se lancer, notamment sur la tyrolienne, mais finalement, tout le monde y est passé. Il était aussi prévu de faire un tour du côté du circuit de F1 de Spa, tout proche, mais nous n'avons pu y accéder. Nous l'avons vu de loin en restant aux alentours ». Pour le flanc droit, ces quelques jours passés ensemble ne peuvent être que bénéfiques : « Rien à voir avec le quoti-

dien. Par exemple, nous mettons de la musique dans le car pour agrémenter les trajets pour rejoindre le terrain d'entraînement et en revenir. Cela met une bonne ambiance et soude l'effectif. Bien sûr, certains gars ont l'art pour « tirer » le groupe, l'animer. Ce sont souvent les plus anciens, les plus expérimentés. Mais franchement, tout le monde est à l'écoute. Bref, cela se passe très bien ». Une première étape sur la route des succès ! ●

M.W. & F.M.I.

Contre Rochefort pour revoir Ebui et Touré à l'œuvre

Ce mercredi (18h45), tous les joueurs, y compris les jeunes, recevront du temps de jeu face à l'Union Rochefortoise, qui évolue en D3 ACFF. Le staff portera une attention particulière aux prestations de Mike Ebui et

Fousseni Touré, toujours à l'essai et sur lesquels le club se positionnera dans les prochains jours. Botoko, Durieux, Lavenant, Tall et Deschryver seront encore ménagés. ●

M.W.