

# RFB : après le stage à Spa, retrouver la culture de la gagne

## Dès dimanche avec l'entrée en coupe de Belgique

**L'**avantage des stages d'été est de réunir les joueurs d'un noyau durant quelques jours avec un seul objectif en tête du matin au soir : la préparation de la saison, tant sur le plan sportif que mental. Les Borains s'en disent enchantés.

Le stage du RFB, au complexe de la Fraineuse, était autant axé sur le travail de terrain que sur la cohésion du groupe. « Avant de partir, les gars vivaient déjà bien ensemble », confirme Bruno Leclercq, le préparateur physique. « Ces trois jours et soirées passés ensemble, jalonnés de différentes activités inédites, ont permis de renforcer un peu plus encore les liens. Cela fait du bien de se retrouver dans un autre contexte que notre stade. En plus, les conditions étaient excellentes ». Trois jours, cela peut paraître court. « C'est un juste milieu », rectifie Bruno. « Tout le monde n'a pas le statut pro dans l'effectif. Se libérer pendant une semaine, pour un joueur qui bosse à côté du foot, peut s'avérer compliqué. Le tout est de bien profiter

du temps. Et à part quelques périodes de repos, nous n'avons pas arrêté une minute, sur base d'un programme bien dosé ».

### LE COVID PAS ÉGAL POUR TOUS

Après le travail de fond, d'endurance, effectué peu après la reprise, les séances ont surtout été axées sur l'intensité à Spa. « Les joueurs commencent à retrouver une base correcte de condition. Ceci dit, la préparation est encore longue avant la reprise du championnat, le 12 septembre. Il faut veiller à ne pas arriver trop vite en forme ». Pour l'instant, les joueurs n'ont pas tous le même niveau physique. « Certains sont un peu à la traîne, mais quoi de plus normal après la période que nous venons de vivre ? », poursuit le Saint-Ghislainois. « Le Covid n'a pas été égal pour tout le monde. Quasi deux ans d'arrêt, sans entraînement ni compétition, cela laisse des traces. Et les organismes ne réagissent pas tous de la même manière. Il faut jouer avec ces paramètres dans l'optique d'arriver à une forme d'équilibre, à un niveau de condition le plus uniforme possible au sein du

groupe ».

### SE TIRER VERS LE HAUT

Pour ponctuer le stage, les Verts ont disputé un match amical contre Rochefort. Comme face à l'USGTH, les jeunes ont tiré leur épingle du jeu. « Jeunes et plus expérimentés ont assuré le job avec leurs qualités. Non seulement, les jeunes apprennent au contact des « anciens », mais ils confirment qu'ils peuvent apporter quelque chose. Cela a un effet d'émulation intéressant : chacun est capable de tirer l'autre vers le haut. C'est rassurant, même si cela va compliquer la tâche du coach à l'heure des choix ». Et l'heure approche : dimanche, place à la coupe de Belgique. « C'est notre premier match officiel, avec un seul objectif : vaincre. Il va donc falloir sortir les crocs et se retrousser les manches pour retrouver cette culture de la gagne qui a un peu disparu, par la force des choses. Importante pour se sortir de matches plus difficiles, elle doit nous accompagner durant toute la saison ». Le message est on ne peut plus clair. ●

F.M.I.



Les Verts n'ont pas arrêté une minute durant le stage. © F. Patty

### Le club de supporters organise un car

## À Meerhout avec les Borinage Boys

Les Borinage Boys, le club de supporters, organisent le déplacement en car à Meerhout, dimanche, pour affronter Berg en Dal en coupe de Belgique.

> **Départs** : à 12h30 du stade Urbain, ou à 13h00 du café du commerce à Wasmes.

> **Prix du déplacement** : 13 €

pour les membres, 15 € pour les non-membres.

> **Prix d'entrée au stade (guichets ouverts dimanche)** : gratuit pour les moins de 12 ans, 4 € pour les 12 à 17 ans et 8 € pour les adultes.

> **Informations** : 0473/719.575. ●

## De Bolle et Toure ont signé au RFB

Après avoir participé au stage et à plusieurs matches amicaux avec les Verts, ces deux jeunes ont signé leur contrat ce jeudi. **Arthur De Bolle** (19 ans) est un gardien formé à Stockel, La Gantoise, OHL et Mouscron. Il a été testé à trois reprises en amical et a convaincu le staff de ses qualités. Il est prêté au RFB par Mouscron. « J'ai beaucoup apprécié l'ambiance dans le groupe, personne ne se prend la tête et la bonne humeur règne dans le vestiaire. C'est un club très chaleureux avec des ambitions et un projet qui me plaît. »

### « UN GROUPE SYMPA »

De son côté, **Fousseny Toure** (19 ans) est un latéral gauche formé à Aulnay-sous-Bois. Il évoluait au Montfermeil FC 93, le club formateur d'un certain... Prosper Mendy, l'ancien défenseur des Francs Borains ! Il a lui aussi pu faire ses preuves en match amical. « Je suis un latéral rapide, puissant et combatif. J'aime le duel. J'ai été bien accueilli, j'ai trouvé un groupe sympa dans lequel je me sens bien. » ●